

Oreganon skapar en trädgård full av fjärilar och humlor och det tycker jag om.

Jag har läst någonstans att nässlor är som en liten barnkammare till fjärilslarver. Det betyder att vi har en barnkammare till våra fjärilslarver bakom knuten på vårt hus och sedan när det beger sig får vi njuta av de vackra näselfjärilar som verkligen förgyller mina dagar här ute på Fyrudden.

Jag använder ofta vår egen oregano i matlagningen. En favorit hos mig är att fixa en sallad med mycket tomat, god olivolja och lite finklippt oregano. Sommarkänsla!



Oregano kan också hjälpa mot en dålig matsmältning så jag försöker använda fantasin och stoppa i den lite varstans i matlagningen. Jag försöker att hitta på så mycket bra som det bara går för mage och tarm men stoppar även i oreganon för att fräscha upp fotbadet eftersom den också motverkar bakterier.