

Kokta rödbetor ägg och avokado

Jag kokar mina rödbetor med bladen kvar i saltat vatten. Det tar mellan 35 till 50 minuter beroende på storlek. Skala och ta bort bladen. Servera som på bilden med andra grönsaker och ägg. Rödbetor är också goda bara som de är med lite smör eller med fetaost.

