

Myntate

Jag tycker om att dricka mitt mynta te både kallt och varmt. När jag kommer till Fyrudden så är myntateet bland det första som är fixat. Allt annat kan vänta!

Jag räknar ett nyplockat blad per deciliter och brukar koka upp 1 liter.

Gör så här:

Koka upp 1 liter vatten. Tillsätt 10 medelstora myntablاد och låt det dra några minuter innan du börjar njuta av drycken.

Det finns några av mina vänner som sötar mitt te med honung. Jag själv tycker om det som det är!

