

Hormonbalanserande Rödbetsdrink

Spårämnet Bor finns i rödbetor. Bor hjälper till med produktionen av könshormoner och jag själv mår toppen av en juice på rödbetor och morötter. Bor hjälper också till med upptaget av vitamin D, kalcium och förbättrar också vår prestationsförmåga. Köp ekologiska morötter och rödbetor!

En hormonbalanserande drink!

1 stort glas

- 1 rödbeta med blast
- 1 stjälkselleri med blast
- 2 morötter
- 1 äpple

Använd en juice centrifug och pressa alla ingredienser. Servera med några isbitar!

