

Ingefärsshot med äpple.

2st

3 små äpplen svenska ekologiska om det går att fixa
ingefära en bit som en medelstor potatis

Skala och skiva ingefäran. Skölj äpplen dela och ta bort kärnhuset. Pressa allt i en juicecentrifug. Häll upp i små shotglas eller flaskor. Om du känner att den känns i starkaste laget kan du späda den med lite vatten.

Tips: Har du ingen centrifug river du ingefäran och mixar den tillsammans med äpplena och vatten till lagom konsistens.

