

## Nypon och näselsmoothie

Stärker mig med en smoothie med en grön trädgårrsmoothie.

1 msk nyponpulver  
1 msk näselpulver  
2 dl morotsjuice  
½ avokado  
2 msk proteinpulver

Mixa alla ingredienser och njut av en härlig energikick!  
Nypon är nordens egen citrusfrukt fylld med c-vitamin som är en fantastisk antioxidant. Nypon har gjort sig känd för att stödja immunförsvaret vara antiinflammatorisk och lindra stelhet.

